



水素ガスの健康および美容に対する効果

末期がん治療やパーキンソン病の予防、シワ予防などのアンチエイジングに効果

近年、「水素ガス」の健康や美容に対する効果がさまざまな機関で研究され発表されています。体内で発生する活性酸素のうち、体に良い働きをする善玉活性酸素は生かし、病气や老化の原因となる悪玉活性酸素だけを取り除くことができ、さまざまな病気の治療や老化予防に役立つことが認められています。詳しいお話は松橋耳鼻咽喉科・内科クリニクの松吉秀武院長に聞きました。

Q 健康に影響を及ぼす活性酸素には、善玉と悪玉があるのですか？

A 松吉 一般に活性酸素は体に悪影響を及ぼすものと考えられていますが、活性酸素には善玉と悪玉の2種類があり、細胞を錆びつかせたり老化を引き起こすなど体に悪影響を及ぼすのが悪玉活性酸素です。一方の善玉活性酸素は呼吸や食事とともに常に体内に侵入してくる

さまざまな細菌やウイルスなど有害な物質と戦っており、人の体にとって必要不可欠なものです。健康や若さを守るには、酸化力の強い悪玉活性酸素を増やさないように抗酸化対策に取り組むことが大切になってきますが、いわゆる活性酸素成分というのは善玉活性酸素を含めた活性酸素すべてを除去してしまつたため、良い働きをする善玉活性酸素まで失われてしまいます。

Q 水素ガスは、具体的にどんな病気に効果がありますか？

A 松吉 末期がんや脳梗塞に対する治療効果のほか、パーキンソン病の予防や肌のシワ予防、記憶力認知機能の低下を抑えるなど、さまざまな有効性が報告されています。詳しくは左枠の通りです。

Q 水素水との違いは？

A 松吉 当院ではがん治療に使用されている玉名地域保健医療センターと同じヘリックスジャパン製の水素ガス発生機器を導入しており、これにより1分間水素ガスを吸入すると1ppmの水素水(一般的な水素水の水素濃度は0.7~0.3ppm)を3,040リットル(3ト)を吸入することになります。さらに、水素ガスはあらゆる物質の中で最も小さく、大きさはミトコンドリアのわずか1万分の1です。また、水にも油にも溶けるという非常に性質を持ったため、体の隅々まで行き渡るといった優れた拡散性があります。水素ガスの持つ抗酸化作用は、今、各方面で大きな注目を集めています。

Q 水素ガスは誰でも吸入することができますか？

A 松吉 水素ガス吸入は自費診療となり、30分2,000円で基本的にほとんど誰でも吸入できます(完全予約制)も吸入できます(完全予約制)もがん治療との併用もとより認知症の予防や、シワ予防など美容を目的にした利用も可能です。また、当院ではがんの温熱治療「ハイパーサーミア」との併用もできます。詳しくは、気軽にお問い合わせ下さい。



お気軽に一度ご相談下さい

水素に関する研究発表

【最新研究】

◎末期がん患者の治療

(2016年)玉名地域保健医療センター 赤木純児院長

水素ガスをステロイドのがん患者37名、PDR症例12、STD症例16、PDR症例9に投与したところ、

薬効率は32%、臨床有効率は76%であった。毎日水素ガスを吸入している症例でPR率が

(57.4%)、週2回26%、週1回17.6%、週1回0%であり、臨床効果との間に濃度依存性があることが示唆された。

その後、水素ガス吸入前後で尿液を測定する

と、吸入後に19/27(70.4%)の症例でθ(シールド)波出現が認められた。

これらのことより、水素ガスはがん患者の免疫機能の改善と自律神経系に改善を介してがん患者の治療効果を発揮していることが示唆された。

PR率1部分奏効(推定50%)以上の腫瘍の縮小が4週間以上持続

SD=安定、4週間以上変化しないがPR以下、PDR未達)

・PDR II進(新病変の出現25%以上の病変の増大)

◎脳梗塞治療 (2006年) 日本医科大学

動脈硬化などの原因となる活性酸素を水素が除去し、脳梗塞による脳の損傷(後遺症)を半分以上に減らす効果があることを確認

◎パーキンソン病など脳神経疾患の予防・治療

(2009年)九州大学 野田教授
水素(水素ガス)を飲むと、パーキンソン病など脳神経疾患の予防や治療に効果があることを検証

◎口乾が抑制 (2006年) 広島県立大学 田原教授

水素を高濃度に溶かした水素含有水が口乾が抑制に有効(正常細胞に対しては無害である)ことを確認

◎記憶力の低下を抑制 (2008年) 日本医科大学 田原教授

水素水を飲むことで認知機能の低下が抑えられることを確認(認知症予防や治療にも活用の可能性)

◎肌のシワを予防

紫外線にさらされておきるシワを防ぐ皮膚のコラーゲンの崩壊を防ぐ働きがあることを確認

活性酸素には4種類ある

善玉活性酸素

・スーパーオキシド

細菌、ウイルスが侵入した際や、エネルギー代謝の際に用いられる

・過酸化水素

スーパーオキシドからの反応で発生しているもので、消毒などにも使用

悪玉活性酸素

・ヒドロキシラジカル

過酸化水素がさらに反応することで発生。遺伝子や細胞をどんどん傷つけてしまう

・一重項酸素

紫外線により目や皮膚に発生するもので、コラーゲンを壊してしまつたため、肌老化の原因にも

悪玉活性酸素が増えると…

- ・シミやシワ、たるみ、乾燥など肌老化の原因になる
- ・体の細胞一つひとつが老化し、病気にかかりやすい体になる
- ・血栓を作り、脳梗塞や心筋梗塞など命にかかるとなる症状を引き起こす。血管ももろくなる
- ・がんの原因になる



本格的な水素吸入マシン「ハイセルバーター」(後ヘリックスジャパン製)