うきうき
メディカル
ホットライン

ファイルⅨ

「頭痛」と「耳鼻科」の病気

治りにくい頭痛に、耳鼻科の病気が隠れている可能性が…

年中、鎮痛薬が手放せないなど、慢性的な頭痛に悩む人は多いようです。原因はさまざまですが、耳や鼻など耳鼻科の病気が原因で起こることもよくあります。詳しいお話を松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長にうかがいました。

Q ー頭痛は耳や鼻の病気から生じることがよくあるそうですね。

A 松吉 頭痛や頭重感は脳の病気を主に考えますが、耳鼻科の病気でもしばしば見られます。鼻の病気のうち約30%、耳の病気のうち約8%が頭痛を伴うとされています。主な病気としては、副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎、睡眠時無呼吸症候群、メニエール病、起立性調節障害などがあります。

それぞれの特徴

副鼻腔炎による頭痛

体を前傾すると頭痛は増強し、眉間部を叩いた時のような痛みが特徴です。図のように、副鼻腔の炎症の部位によっては後頭部に痛みが存在することもあります。副鼻腔炎については鼻の中を診察し、副鼻腔レントゲンによってほぼ診断がつきます。治療は抗生剤、粘膜修復剤の内服、鼻の粘膜を収縮させ副鼻腔に溜まっている鼻漏が排出されやすくする処置を行い、抗生剤の吸入を行います。

アレルギー性鼻炎と睡眠時無呼吸症候群による頭痛

アレルギー性鼻炎は鼻閉、睡眠時無呼吸症候群は鼻や咽頭の狭窄による睡眠時の低酸素状態が原因となります。低酸素状態になると二酸化炭素が貯留し、脳の血管が拡張します。これにより脳の神経を刺激し、特に早朝に強い頭痛を自覚します。このため、アレルギー性鼻炎については内服薬や点鼻薬による治療に加え、レーザーによる鼻閉改善手術などを当院では行っています。睡眠時無呼吸症候群については、自宅でできる無呼吸検査を行い、無呼吸の程度を評価し、それに基づいた治療を行います。

耳の病気による頭痛

主に中耳炎による頭部への炎症が原因となり、時には緊急手術を要する場合もあります。また、めまい、難聴、耳鳴りを繰り返すメニエール病も頭痛を合併しやすいとされています。

起立性調節障害による頭痛

特に子どもさんの頭痛に多く、朝起きようとするとふらつき、立ちくらみと頭痛が起きるため、不登校の原因となっている場合もあります。これに対しては、血圧変動を調べるシェロングテストという検査を行い、診断と治療を行っています。

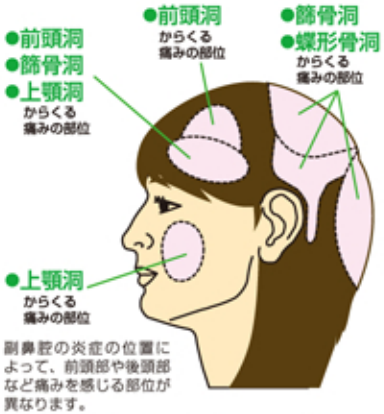
Q ー耳鼻科疾患以外の頭痛については？

A 松吉 頭痛全体の中では多くを占めている片頭痛については、急性期には酸素吸入を行いながら片頭痛の薬を点鼻または注射する治療を行います。

肩凝りやストレスからくる筋収縮性頭痛については、内服治療に加え、星状神経節に対する偏光近赤外線「スーパーライザー」（写真）の照射を行い、消炎鎮痛処置を行っています。

経験したことのないような強い頭痛を自覚して受診した人には、クモ膜下出血などの危険な頭痛を鑑別するために頭部CTを行い、コンピュータによるオンラインシステムにて放射線科専門医に読影してもらい、30分以内に適切な診断が得られるようにしています。

当院では、耳鼻科疾患による頭痛を含め、必要な場合には専門医に診断を依頼し、頭痛全般に対する適切な診断と治療ができるようなシステムを構築しています。治りにくい頭痛の中に、耳鼻科の病気が隠れている可能性があります。お困りの人は一度ご相談下さい。



副鼻腔の炎症の位置によって、前頭部や後頭部など痛みを感じる部位が異なります。

【副鼻腔とその頭痛】

肩凝りなどによる頭痛に有効な偏光近赤外線「スーパーライザー」照射することで筋肉の緊張を緩和し、血流を促して頭痛を改善します。

Matsubase Clinic

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

熊本県宇城市松橋町きらら 2-2-15

☎0964-33-4133

FAX 0964-33-0111

http://www.matsubase-cl.com/

松橋耳鼻科 検索

●耳鼻咽喉科

曜日	午前	午後
平日	9:00〜13:00	14:00〜18:00
土曜日	9:00〜13:00	14:00〜16:00

●内科　※急患の方は院長が対応いたします。

曜日	午前	午後
平日	9:00〜14:00	休診※
土曜日	9:00〜14:00	休診※

12月12日(日)AM9:00〜12:00 日曜診療行います(インフルエンザ予防接種も可能です)

■診療科目
[耳鼻咽喉科]……耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫
[アレルギー科]…アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療
[健康診断]……一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)、睡眠時無呼吸診断、全身用CT完備
[内科]……内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)
[生活習慣病科]…高血圧、脂質異常症、高尿酸血症

■専門外来
めまい、補聴器、アレルギー、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー