

つらい「めまい」 大半は耳が原因 慢性的に続く人は専門医に相談を



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

院長 松吉 秀武氏

男女年齢問わず、めまいの症状に長く悩まされている人は少なくないそうです。診断が難しいとされる病気の一つめまいの主な原因とその治療法について専門医に聞きました。

—めまいの具体的な症状は。

人によって感じ方は異なりますが、天井がぐるぐる回っている、地面がふわふわ揺れている、目の前が暗くなる、などさまざまです。

—めまいの主な原因は。

めまいの大半は耳に原因があり、具体的には「メニエール病」や「良性発作性頭位めまい症」「前庭神経炎」が挙げられます。メニエール病は内耳にリンパ液がたまり水膨れ状になる病気で、ストレスや疲労から引き起こされることが多いといわれています。めまいや内耳の水膨れを抑える内服薬を処方しますが、効果が見られない場合は手術することも

あり、最近では中耳加圧療法が行われています。良性発作性頭位めまい症は、内耳で重力や傾きを感じる耳石がずれることで発症。治療としては、耳石が元々あった場所に戻す耳石置換法などを施します。前庭神経炎は、三半規管の奥の平衡感覚を伝える前庭神経が炎症を起こす疾患で、投薬治療を行います。このほかに脳が原因の場合もあります。

—診断が難しいと聞きました。

問診をはじめ「目の動き」を見る眼振検査、聴力検査、画像検査などを行い総合的に診断します。めまいの原因は多岐にわたり、判明しないケースもあります。しかし近年、原因不明のめまいの中で4割弱を占める「持続性知覚性姿勢誘発めまい」という慢性疾患が定義され、投薬治療も確立されてきました。めまいが3カ月以上続く、または原因が分からないという方は、近くの専門医にご相談ください。

松橋耳鼻咽喉科・内科

院長 松吉 秀武

診察時間	月	火	水	木	金	土
7:30~13:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	★

※月に1回 日曜診療(8:00~12:00)あり ★は 14:00~16:00

オンライン診療を
始めました

松橋耳鼻咽喉科 めまい 🔍

宇城市松橋町きらら2丁目2-15

TEL.0964-33-4133

<まもと南耳鼻咽喉科

院長 山田 卓生

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	×	●	▲
15:00~17:30	●	●	●	×	●	◎

▲は 9:00~11:30 ◎は14:00~15:30

休診日/木曜、日曜、祝日

熊本市南区城南町隈庄943-1

TEL.0964-25-3387