

めまい診断・治療の専門クリニック 松吉院長は熊本唯一の学会認定めまい専門会員

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

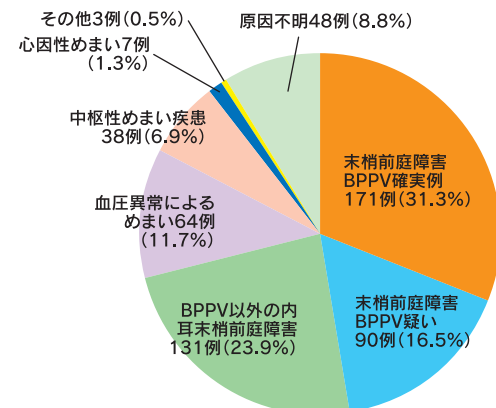


院長 松吉 秀武

医学博士 日本耳鼻咽喉科学科専門医
日本耳鼻咽喉科学会認定補聴器相談医
日本気管食道科学会認定気管食道科専門医
日本めまい平衡医学会認定めまい相談医
日本めまい平衡医学会認定めまい専門会員

70%は「耳」が原因

朝、起き上がった時や寝返りを打った時など、急に頭の向きを変えた時に回転性のめまいを経験した人は少なくないだろう。めまいを発症すると、まず頭部の疾患を疑い、頭部CT検査などを



【図1】2008年～2009年10月まで、めまいの症状を訴え同院を受診した547症例の分類結果

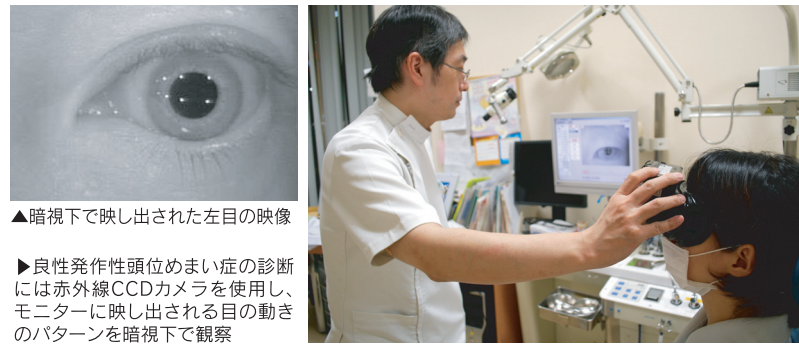
頭部CT検査は不要

松吉院長が2008年9月から2009年10月まで、めまいの症状を訴え同院を受診した547症例を分析し、全めまい症例を分類した結果(図1)、末梢前庭障害(三半規管・耳石器)が392例で、全めまい症例の71.7%を占めた。このうちBPPV確定例171例、B

赤外線CCDカメラで「目の動き」を診断

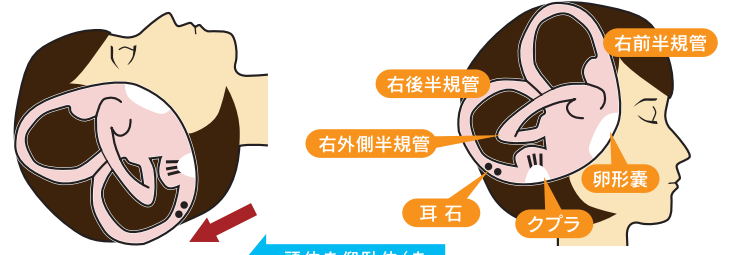
こうした臨床データを基に、同院では初診時のめまい検査では最も頻度の高い良性発作性頭位めまい症の診断に力を入れている。良性発作性頭位めまい症(BPPV)とは、頭の向きを変え、頭位変換に伴い発症するめまいで、もともと垂直方向の動きを感じる「卵形囊」に存在していた耳石(結石)

が、何らかの原因で「外側半規管」や「後半規管」など別の場所に入り込み、頭位を仰臥位(あおむけ)に動かしたりすると重力に従い耳石が動き、内耳を刺激してめまいが起きるといった(図2)。「めまい」症状で「一般内科」などを受診すると、多くの場合、診断の有効性が低い頭部CT検査が行われる傾向にあります。実際に当院に来院される患者さんの半数が、当院を訪れる前に他の医療機関で頭部CT検査を受けておられます」と松吉院長。しかし、脳が原因で起こるめまいと、そうでないめまいを鑑別するためには、専門医が赤外線CCDカメラを使い、特徴的な眼球運動の有無を詳しく観察すれば、すぐに診断ができるという。この良性発作性頭位めまい症の診断には赤外線CCDカメラが用いられ、モニターに映し出される目の動きのパターンを暗視下で観察する。頭の位置を動かした時に眼球が回旋性に動いたり、水平に動いたりすると耳を原因とする安全なめまいで、



▲暗視下で映し出された左目の映像

▶良性発作性頭位めまい症の診断には赤外線CCDカメラを使用し、モニターに映し出される目の動きのパターンを暗視下で観察



「良性発作性頭位めまい症」は最も頻度が高いめまい疾患だが、最も治療しやすいめまい疾患でもある

【図2】良性発作性頭位めまい症の発症イメージ

閉経後の中年女性に多く発症 生活習慣との関係も指摘

良性発作性頭位めまい症は、閉経後の中年女性に多いことから、女性ホルモンが関与していることが分っている。「閉経によって骨代謝が変わり、骨が溶け血中カルシウム濃度が上がり、耳石ができやすくなる。骨粗しょう症との関連も注目されている」とそのメカニズムを説明。さらに、「毎日同じ睡眠頭位(右下頭位または左下頭位)で寝ている人や障害側を下向きにして睡眠をとっている人に多い反面、よく寝返りをする人には再発や持続が少ない傾向にある。そして糖尿病の患者さんには後半規管型の良性発作性頭位めまい症が多く存在する」と生活習慣との関係も指摘する。

専門医師3人体制で診療

松橋町の新しい住宅地として街並みが一新された「きらら通り」。その通り沿いに

ある松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックは、明るいガラス張の斬新なデザインが特徴。今年開業7周年を迎え、診療スペースを改装。耳鼻咽喉科の診察ブースを4ユニットに増設し、9月からは熊大出身の耳鼻咽喉科専門医を迎え、専門医師3人体制で診療にあたっている。めまい診療を柱に大学病院レベルの診療機器を備え、精度の高い診療システムを構築している同クリニック。松吉院長は「今後も人員、設備を拡充し、めまいで悩まれている患者さんの負担が少なく、やさしい医療を提供していきたい」と結んだ。



▲松橋町の「きらら通り」沿いにある松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

診療時間

	午前	午後
耳鼻咽喉科	平日 9:00~13:00 土曜 9:00~13:00	14:00~18:00 14:00~18:00
内科	平日 9:00~14:00 土曜 9:00~14:00	休診 休診

診療科目

【耳鼻咽喉科】耳鼻咽喉科一般、めまい、小児耳鼻咽喉科、難聴、補聴器、腫瘍免疫(自家がんワクチン療法、丸山ワクチン療法)、高濃度ビタミンC療法、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療【内科】内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)、保険診療による禁煙外来【アレルギー科】アレルギー一般、鼻アレルギーに対するレーザー治療、高周波治療【生活習慣病科】高血圧、脂質異常症、高尿酸血症【健康診断】一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん健診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭・咽頭・鼻腔)、睡眠時無呼吸診断、がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)、全身用CT完備

〒869-0503 宇城市松橋町きらら2-2-15

TEL 0964-33-4133

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

検索